

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю  
Ректор АНО ДПО  
«Центральный многопрофильный институт»  
А.Х. Тамбиев  
12.12.2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**повышения квалификации**  
**«Спортивная медицина несовершеннолетних»**

**Цель:** подготовка квалифицированного врача-специалиста, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности.

**Категория слушателей:** специалисты, имеющие высшее медицинское образование и подготовку в интернатуре/ординатуре по специальности “Лечебная физкультура и спортивная медицина” или прошедших профессиональную переподготовку при наличии интернатуры/ординатуры по одной из специальностей: «Авиационная и космическая медицина» «Акушерство и гинекология» «Анестезиология-реаниматология» «Детская кардиология» «Детская онкология» «Детская урология-андрология» «Детская хирургия»  
**Срок освоения программы:** 144 часа.

**Форма обучения** – заочная, с применением дистанционных образовательных технологий. Образовательная программа реализуется в том числе в форме самообразования вне образовательной организации

№	Наименование дисциплины	Всего аудиторных часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	Психофизиологические и социальные особенности несовершеннолетних. Качество жизни	52	24	28	Тест
2	Двигательная активность и ее влияние на здоровье человека	24	12	12	Тест

3	Основные направления питания, витаминно-минеральная и нутритивная поддержка в детско-юношеском спорте	10	5	5	<b>Тест</b>
4	Организация физического воспитания детей и подростков	26	24	2	<b>Тест</b>
5	Клинико-функциональные маркеры отклонений в состоянии здоровья несовершеннолетних при нерациональных занятиях спортом	20	10	10	<b>Тест</b>
6.	Основы экстренной медицины несовершеннолетних	10	5	5	<b>Тест</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>Тестовый контроль</b>
	<b>Итого:</b>	<b>144</b>	<b>80</b>	<b>64</b>	